

# DÉJEUNER

SERVI TOUTE LA JOURNÉE

## DÉJEUNER DU PARC

Deux œufs cuits à votre goût accompagnés de pommes de terre sautées aux oignons frits et aux fines herbes, servis avec du pain grillé et votre choix de bacon, de bacon de dos ou de saucisse du fermier Winkler

14,25

## DÉJEUNER FALAFEL

Six boulettes de falafel croustillantes faites maison, accompagnées de houmous aux poivrons rouges, de pommes de terre sautées, de tzatziki et d'un pita grillé  
*Ajouter des œufs*

12,50

## NOUVEAU BÉNÉDICTE AU FALAFEL

Galettes de falafel faites maison, muffins anglais grillés, œufs pochés, hollandaise crémeuse et pommes de terre sautées

14,75

## ŒUFS BÉNÉDICTE CLASSIQUE

Deux œufs pochés, une sauce hollandaise crémeuse et du bacon sur un muffin anglais grillé, accompagné de pommes de terre sautées

14,75

## BÉNÉDICTE À LA POITRINE DE PORC

Poitrine de porc fumée au restaurant servie sur un muffin anglais grillé avec deux œufs pochés, sauce hollandaise crémeuse et des pommes de terre sautées

15,25

## BÉNÉDICTE AU SAUMON FUMÉ

Saumon mariné et fumé au restaurant, servi sur un muffin anglais grillé avec deux œufs pochés, sauce hollandaise crémeuse et des pommes de terre sautées

15,75

## CRÊPES AU BABEURRE

Trois crêpes moelleuses au babeurre, servies avec du beurre et du sirop  
*Ajouter des fraises*  
*Ajouter des bananes ou des pépites de chocolat*

10,50

2,95

2,50

## NOUVEAU TARTINI AUX LÉGUMES RÔTIS

Houmous aux poivrons rouges, légumes rôtis au balsamique, roquette, et deux œufs pochés sur du levain plein-goût grillé avec pommes de terre sautées

14,75

## BAGEL DÉJEUNER

Un œuf au plat et votre choix de bacon, bacon de dos ou saucisse du fermier Winkler, servi avec tomate, laitue, mayonnaise et cheddar Bothwell sur un bagel de blé entier grillé  
*Ajouter des pommes de terre sautées*

8,50

4,25

## QUESADILLA DÉJEUNER

Trois œufs brouillés avec des poivrons, des tomates, des oignons verts et du fromage mélangé dans une tortilla de farine, le tout servi avec de la salsa et de la crème sure  
*Ajouter du bacon, du bacon de dos ou une saucisse du fermier Winkler*

13,75

2,75

## PARFAIT YOGOURT GREC AUX FRUITS FRAIS

Granola aux graines de lin fait maison, couvert de yogourt grec épais au goût de gousse de vanille véritable, de fraises fraîches, de tranches de bananes et de miel

10,25

## RÔTIES AVEC CONFITURE MAISON

Pain au levain, seigle, multigrains

4,95

## PETIT PAIN SANS GLUTEN

4,75

## BRIOCHE À LA CANNELLE FRAÎCHEMENT SORTIE

6,50

## DU FOUR DEUX ŒUFS

2,95

## POMMES DE TERRES SAUTÉES

4,25

## BACON (3 MCX)

4,75

## NOUS UTILISONS DES ŒUFS VITA DU MANITOBA

Une excellente source de sept nutriments essentiels. Les poulets sont nourris à partir d'un régime végétarien sans ajout des agents de conservation.

---

# SANDWICHS ET BURGERS

Nos sandwichs et nos burgers sont accompagnés d'un choix de frites, d'une salade ou d'une soupe.

Servi sur votre choix de pain au levain, de pain de seigle ou de pain multigrains fraîchement cuit. *Ajout sans gluten 2,50*

## SANDWICH AU FROMAGE BRIE FONDU AVEC BACON

Bacon à tranches épaisses fumé, fromage Brie fondu et confiture d'oignons acidulée

15,50

## SANDWICH DU PARC AU POULET FRIT

Poulet frit croustillant du Manitoba avec une rémoulade de jalapeno, laitue, tomate, oignons rouges marinés sur un petit pain grillé aux oignons

18,50

## GYRO AU POULET NOIRCI

Poitrine de poulet noircie et grillée, tzatziki, fromage feta, laitue déchiquetée, tomate en dés, tranches de concombre et oignon rouge, le tout servi dans un pita à l'ail

18,75

## GYRO AUX LÉGUMES GRILLÉS

Champignons de Paris rôtis, courgette, oignon rouge, poivron rouge, falafel croustillant, roquette, fromage feta et tzatziki maison dans un pita à l'ail grillé

17,50

## ROULÉ DE POULET PESTO

Poulet rôti mélangé avec un aioli pesto au basilic dans une tortilla de blé entier avec de la laitue verte et des tomates

14,25

## REUBEN

Corned-beef grillé garni de vinaigrette russe et de choucroute au vin blanc, le tout recouvert de fromage fondu suisse Bothwell

16,95

*Un demi-sandwich et une soupe du jour*

13,50

## SANDWICH AU BŒUF RÔTI À FEU DOUX

Du bœuf Angus chaud, rôti à feu doux, tranché sur un panini grillé, fromage suisse fondu, oignons caramélisés, roquette, champignons à l'ail et aux herbes et aioli piquant au raifort

19,50

## BURGER MAISON DU PARC

Burger 6 oz de bœuf haché pressé à la main, accompagné d'un aioli aux épices à bifteck, de laitue, de tomates, de cornichons et d'oignons grillés sur un petit pain aux oignons et aux pommes de terre

16,75

*Ajouter du bacon ou du fromage*

2,95

## BURGER VÉGÉ AUX PATATES DOUCES

Une galette de patates douces, de quinoa et de haricots noirs garnie de chutney de pommes, d'oignons rouges marinés et de panais croustillants, le tout accompagné de roquette, de tomate et de mayo Sriracha sur un petit pain aux pommes de terre et aux oignons

16,50

---

Nos frites sont toujours coupées à la main à partir de pommes de terre fraîches de la région.

---

# COLLATIONS

## FRITES MAISON

5,50

## SOUPE DU JOUR *Préparée maison chaque jour*

6,95

## POUTINE TRADITIONNELLE

Frites maison recouvertes de fromage en grains Bothwell avec sauce

9,50

## POUTINE DÉJEUNER

Frites maison, fromage en grains Bothwell, morceaux de bacon, oignons frits et sauce, le tout recouvert d'un œuf sur le plat

11,50

## DOIGTS DE POULET ET FRITES

Un vrai classique. Panés et frits à une couleur dorée, servis avec nos frites maison et une sauce au miel et à l'aneth

12,95



Option végétarienne *Toutes les taxes applicables en sus*

---

# SALADES ET SOUPES

|   |       |  |       |
|---|-------|--|-------|
| <b>SALADE CÉSAR</b>   | 11,95 | <b>SALADE AU SAUMON FUMÉ</b>   | 13,75 |
| Laitue romaine assaisonnée de vinaigrette César crémeuse, de croûtons à l'ail et aux herbes et de fromage parmesan  |       | Saumon mariné à l'aneth frais du jardin, fumé à froid et coupé en fines tranches, servi avec de tendres légumes verts des champs, des échalotes, de la feta, une vinaigrette au citron, aux câpres et aux herbes, de l'aneth frais et un œuf poché |       |
| <b>SALADE MAISON</b> 🌱  | 10,25 | <b>SALADE ET SOUPE EN ACCOMPAGNEMENT</b>   | 11,75 |
| Laitue verte fraîche, chou frisé et roquette mélangés avec des tomates, concombres et carottes, radis, poivron rouge et graines de chanvre avec vinaigrette au citron |       |  |       |
| <hr/>   |       |  |       |
| <b>AJOUTER À N'IMPORTE QUELLE SALADE</b>  |       |  |       |
| Poitrine de poulet rôti   | 6,25  |  |       |
| Trois boulettes de falafel  | 3,25  |  |       |

---

# MENU POUR LES ENFANTS

10 ANS OU MOINS Les repas sont servis avec votre choix de lait, de jus ou de boisson gazeuse

|  |      |  |      |
|--|------|--|------|
| <b>MINI CRÊPES</b> 🌱   | 8,25 | <b>DOIGTS DE POULET</b>  | 8,95 |
| Trois mini crêpes moelleuses avec votre choix de pépites de chocolat, de fraises ou de bananes                 |      | Deux morceaux de doigts de poulet, une trempette au miel et à l'aneth et votre choix de frites ou une salade César |      |
| <b>DÉJEUNER DU PARC</b>  | 8,25 |  |      |
| Un œuf brouillé, des rôties, des pommes de terre sautées et un choix de bacon, de saucisses ou de bacon de dos |      |  |      |
| <b>SANDWICH DE FROMAGE FONDU</b> 🌱   | 8,25 | <b>PARFAIT POUR ENFANTS</b> 🌱  | 5,50 |
| Un demi-sandwich avec votre choix de frites ou salade César  |      | Avec fraises, du granola frais et du miel  |      |

---

# DESSERTS

|  |      |  |      |
|--|------|--|------|
| <b>PUDDING AU PAIN AUX BANANES</b>   | 7,95 | <b>CROUSTILLANTS SAISONNIERS</b>   | 7,95 |
| Notre fameux pouding maison au pain aux bananes, servi avec des fraises fraîches, du caramel salé et de la crème glacée à la vanille |      | Choix du chef parmi les croustillants saisonniers, préparés avec des fruits frais, une garniture croustillante, servi avec de la crème glacée à la vanille |      |

---

# BREUVAGES

## CAFÉ ÉQUITABLE (AVEC RÉCHAUDS GRATUITS)

3,95

## CIDRE DE POMME

5,95

## CHOCOLAT CHAUD

5,25

## ÉQUITABLE EN FEUILLE

3,95

Noir : Earl Grey âgé, Mélange déjeuner anglais

Vert : Gunpowder

Tisane/Décaféiné : Camomille-citron, Rooibos Chai

Menthe marocaine

## BOISSONS EN FONTAINE

### (AVEC REMPLISSAGES GRATUITS)

4,25

Coca Cola, Coke zéro, soda au gingembre, Sprite, thé glacé Nestea

## JUS

Orange, pomme, cannebergey

4,95

## LAIT OU LAIT AU CHOCOLAT

4,95

## EAU DASANI

4,50

---

# SPIRITUEUX, VIN ET BIÈRES

## BIÈRES ARTISANALES DE LA RÉGION

473ml 9,95

Little Brown Jug 1919 Pale Ale, Kilter Vintage Pilsner, Half Pints Bulldog Amber Ale, Farmery Lager, Fort Garry Dark, Mad Scientist IPA, La Sneak Belgique White

## BIÈRES IMPORTÉES

473ml 10,25

Corona, Stella Artois

## VIN BLANC

Copper Moon: Chardonnay, Pinot Grigio, Sauvignon Blanc (Canada)

6oz 7,95

9oz 10,95

Bouteille 25,95

## VIN ROUGE

Copper Moon: Cabernet Sauvignon, Shiraz (Canada),

6oz 7,95

9oz 10,95

Bouteille 25,95

## GROG CHAUD

9,25

Un parfait remontant hivernal servi avec du bourbon, du sirop simple au miel, garni d'un bâton de cannelle et d'un quartier de citron

## CIDRE DE POMME ALCOOLISÉ

9,25

Bourbon et cidre de pomme chaud garni avec une tranche de citron

## CHOCOLAT CHAUD MAYA

9,25

Kahlua, chocolat chaud, mini guimauves avec caramel et coulis de chocolat

## NUTRL

9,50

Vodka sans sucre au goût léger et savoureux

**VEUILLEZ CONSOMMER DE MANIÈRE RESPONSABLE.**