

# LE CAFÉ DU PARC

DÉJEUNER  
SERVI TOUTE LA JOURNÉE

## DÉJEUNER DU PARC

Deux œufs cuits à votre goût accompagnés de pommes de terre sautées aux oignons frits et aux fines herbes, servis avec du pain grillé et votre choix de bacon, de bacon de dos ou de saucisse du fermier Winkler

11,00

## DÉJEUNER FALAFEL

Six boulettes de falafel croustillantes faites maison, accompagnées de houmous aux poivrons rouges, de pommes de terre sautées, de tzatziki et d'un pita grillé  
*Ajouter des œufs*

10,25

## ŒUFS BÉNÉDICTE CLASSIQUE

Deux œufs pochés, une sauce hollandaise crémeuse et du bacon sur un muffin anglais grillé, accompagné de pommes de terre sautées

2,25

12,50

## BÉNÉDICTE À LA POITRINE DE PORC

Poitrine de porc fumée au restaurant servie sur un muffin anglais grillé avec deux œufs pochés, sauce hollandaise crémeuse et des pommes de terre sautées

12,75

## NOUVEAU POÊLÉE DE FLANCS BRÛLÉS DE POITRINE DE PORC

Des flancs brûlés de poitrine de porc sucré et croustillant sur des pommes de terre sautées, avec des poivrons et des oignons frits. Garni de sauce à l'avocat, du fromage feta, de jalapenos, d'un œuf à votre choix et de chicharrón croustillant

12,00

## BÉNÉDICTE AU SAUMON FUMÉ

Saumon mariné et fumé au restaurant, servi sur un muffin anglais grillé avec deux œufs pochés, sauce hollandaise crémeuse et des pommes de terre sautées

14,50

## SANDWICH DÉJEUNER SUR MUFFIN ANGLAIS

Muffin anglais grillé avec œuf au plat et cheddar Bothwell

*Ajouter du bacon, du bacon de dos ou une saucisse du fermier Winkler*

*Ajouter des pommes de terre sautées*

4,25

2,00

3,75

## CRÊPES AU BABEURRE

Trois crêpes moelleuses au babeurre, servies avec du beurre et du sirop

*Ajouter des fraises*

*Ajouter des bananes ou des pépites de chocolat*

8,75

3,00

2,00

## BAGEL DÉJEUNER

Un œuf au plat et votre choix de bacon, bacon de dos ou saucisse du fermier Winkler, servi avec tomate, laitue, mayonnaise et cheddar Bothwell sur un bagel de blé entier grille

6,50

*Ajouter des pommes de terre sautées*

3,75

## NOUVEAU BÉNÉDICTE AU POINTE DE POITRINE DE BŒUF

Nos pointes de poitrine de bœuf sont soigneusement préparées, frottées avec un mélange secret d'épices et cuites pendant 24 heures. Des tranches épaisses sur un muffin anglais grillé, avec des œufs pochés de votre choix, le tout garni de sauce hollandaise et de raifort.

12,95

## QUESADILLA DÉJEUNER

Trois œufs brouillés avec des poivrons, des tomates, des oignons verts et du fromage mélangé dans une tortilla de farine, le tout servi avec de la salsa et de la crème sure  
*Ajouter du bacon, du bacon de dos ou une saucisse du fermier Winkler*

2,00

## PARFAIT YOGOURT GREC AUX FRUITS FRAIS

Granola aux graines de lin fait maison, couvert de yogourt grec épais au goût de gousse de vanille véritable, de fraises fraîches, de bleuets séchés au soleil et de miel

8,95

## RÔTIES AVEC CONFITURE MAISON

Pain au levain, seigle, multigrains

4,25

## PETIT PAIN SANS GLUTEN

3,50

## PETIT PAIN À LA CANNELLE GRILLÉ

5,95

## DEUX ŒUFS

2,25

## POMMES DE TERRES SAUTÉES

3,75

## BACON (4 MCX)

3,25

## NOUS UTILISONS DES ŒUFS VITA DU MANITOBA

Une excellente source de sept nutriments essentiels.

Les poulets sont nourris à partir d'un régime végétarien sans ajout des agents de conservation.



Option végétarienne

Toutes les taxes applicables en sus

# SANDWICHS ET PLUS

Tous les sandwichs sont servis sur votre choix de pain au levain de pain de seigle ou de pain multigrains fraîchement cuit.

*Supp sans gluten*

## **NOUVEAU POINTE DE POITRINE DE BŒUF BBQ**

Des tranches épaisses de pointe de poitrine de bœuf BBQ sur un petit pain grillé aux oignons. Servi avec du fromage suisse frit et croustillant, des oignons caramélisés, de la roquette, des oignons rouges marinés et une mayonnaise BBQ au raifort

## **SANDWICH AU POULET ET CHUTNEY AUX POMMES**

Poulet grillé, fromage suisse Bothwell, roquette tendre, tomate, chutney aux pommes et mayonnaise douce au cari

*Un demi-sandwich et une soupe du jour*

**1,25**

**12,95**

**12,95**

**12,25**

## **GYRO AU POULET NOIRCI**

Poitrine de poulet noircie et grillée, tzatziki, fromage feta, laitue déchiquetée, tomate en dés, tranches de concombre et oignon rouge, le tout servi dans un pita à l'ail

## **GYRO AUX LÉGUMES GRILLÉS**

Champignons de Paris rôtis, courgette, oignon rouge, poivron rouge, falafel croustillant, roquette, fromage feta et tzatziki maison dans un pita à l'ail grillé

## **ROULÉ DE POULET PESTO**

Poulet rôti mélangé avec un aioli pesto au basilic dans une tortilla de blé entier avec de la laitue verte et des tomates

## **REUBEN**

Corned-beef grillé garni de vinaigrette russe et de choucroute au vin blanc, le tout recouvert de fromage fondu suisse Bothwell

*Un demi-sandwich et une soupe du jour*

**11,99**

**10,25**

**9,25**

**12,25**

**12,25**

# BURGERS

## **BURGER MAISON DU PARC**

Burger 6 oz de bœuf haché pressé à la main, accompagné d'un aioli aux épices à bifteck, de laitue, de tomates, de cornichons et d'oignons grillés sur un petit pain aux oignons et aux pommes de terre

*Ajouter une galette supplémentaire*

*Ajouter du bacon ou du fromage*

**9,25**

**3,25**

**2,00**

## **BURGER VÉGÉ AUX PATATES DOUCES**

Une galette de patates douces, de quinoa et de haricots noirs garnie de chutney de pommes, d'oignons rouges marinés et de panais croustillants, le tout accompagné de roquette, de tomate et de mayo Sriracha sur un petit pain aux pommes de terre et aux oignons

## **NOUVEAU POULET FRIT ÉPICÉ CORÉEN**

Les cuisses de poulet saumurées dans notre mélange spécial d'épices sont ensuite panées, frites jusqu'à ce qu'elles soient croustillantes, puis trempées dans notre sauce Buffalo de style coréen et garnies d'un croustillant épicé aux Cheetos. Servi avec une salade de chou crémeuse et des tranches épaisses de cornichons doux sur un petit pain aux pommes de terre et aux oignons

**9,25**

**11,95**



Option végétarienne

Toutes les taxes applicables en sus

# SALADES ET SOUPES

## SALADE CÉSAR

Laitue romaine assaisonnée de vinaigrette César crémeuse, de croûtons à l'ail et aux herbes et de fromage parmesan

9,95

## SALADE MAISON

Laitue verte fraîche, chou frisé et roquette mélangés avec des tomates, concombres, carottes, radis, poivrons rouges et graines de chanvre avec une vinaigrette au basilic

8,25

## AJOUTER À N'IMPORTE QUELLE SALADE

Poitrine de poulet rôti

5,25

Trois boulettes de falafel

2,95

## SALADE AUX BETTERAVES DU CAFÉ

Betteraves tendres, roquette et chou frisé en fines tranches, assaisonnés d'une vinaigrette balsamique de Dijon, de feta, de cœurs de chanvre et garnis de panais croustillants

9,95

## NOUVEAU SALADE AU SAUMON FUMÉ

11,95

Saumon mariné à l'aneth frais du jardin, fumé à froid et coupé en fines tranches, servi avec de tendres légumes verts des champs, des échalotes, de la feta, une vinaigrette au citron, aux câpres et aux herbes, de l'aneth frais, un œuf poché et des craquelins de saumon à l'aneth

## SOUPE DU JOUR

5,95

Préparée maison chaque jour

## SALADE ET SOUPE EN ACCOMPAGNEMENT

10,50

## COMPLÉTEZ VOTRE REPAS

**SALADE D'ACCOMPAGNEMENT CÉSAR** 5,00

**SALADE D'ACCOMPAGNEMENT MAISON** 4,50

**FRITES MAISON** 4,95

**FRITES DE PATATES DOUCES** 6,50

Avec aioli au pesto de basilic

Ajouter de la sauce 1,95

*Toutes nos frites et nos pommes de terre sautées sont toujours préparées maison à partir de pommes de terre fraîches de la région*

## COLLATIONS

### POUTINE TRADITIONNELLE

7,95

Frites maison recouvertes de fromage en grains Bothwell avec sauce

### NOUVEAU POUTINE POR FAVOUR

11,25

Frites maison saupoudrées de chili et lime, épaule de porc braisée, sauce mole, oignons rouges et jalapeños marinés, fromage en grains Bothwell, crème sure et chicharrón de porc croustillant

### DOIGTS DE POULET ET FRITES

10,95

Un vrai classique. Panés et frits à une couleur dorée, servis avec nos frites maison et une sauce au miel et à l'aneth

**Demandez à votre serveur de vous présenter nos desserts saisonniers**

**NE SOYEZ PAS AU BOUT DE LA FILE!**

Demandez à votre serveur de vous expliquer notre application sans attente



Option végétarienne

Toutes les taxes applicables en sus

# BREUVAGES

**CAFÉ ÉQUITABLE (AVEC RÉCHAUDS GRATUITS) 2,95**

**CAFÉ GLACÉ RÉGULIER 3,50**

**CAFÉ CRÈME GLACÉE 4,50**

Café glacé garni de crème glacée à la vanille et de sauce au caramel

**THÉ ÉQUITABLE EN FEUILLE 2,95**

*Noir* : Earl Grey âgé, Mélange déjeuner anglais

*Vert* : Gunpowder

*Décaféiné* : Rooibos Chai

*Tisane/Décaféiné* : Camomille-citron, Menthe marocaine

**THÉ INFUSÉ À FROID 4,50**

Thé vert fraîchement préparé et infusé à froid

**BOISSONS EN FONTAINE (REPLISSAGES GRATUITS) 3,50**

Coca Cola, Coke zéro, soda au gingembre, Sprite, thé glacé Nestea

**LIMONADE AUX HERBES 4,50**

**JUS 3,95**

Orange, pomme, canneberge

**LAIT OU LAIT AU CHOCOLAT 3,75**

**EAU DASANI 3,50**

**EAU PÉTILLANTE PERRIER 330ML 4,25**

# SPIRITUEUX, VINS ET BIÈRES

**BIÈRES ARTISANALES DE LA RÉGION**

Farmery, Half Pints Bulldog, Fort Garry Dark Ale, St. James Pale Ale, Trans Canada Bluebeary Ale

**341mL 6,95**

Little Brown Jug 1919 Pale Ale

**473mL 8,50**

**BIÈRES IMPORTÉES**

Corona, Stella Artois

**330mL 6,95**

**VIN BLANC**

Copper Moon, Sauvignon Blanc, Canada Black Cellar Pinot Grigio Chardonnay, Canada

**6oz 6,95 9oz 9,95 Bouteille 24,95**

**VIN ROUGE**

Copper Moon, Shiraz, Canada Black Cellar, Cabernet Sauvignon, Canada

**6oz 6,95 9oz 9,95 Bouteille 24,95**

**THÉ INFUSÉ À FROID AVEC ZESTE 8,75**

Thé vert infusé à froid avec Triple Sec et des torsades d'orange fraîche

**LIMONADE ÉLECTRIQUE 8,75**

Vodka Citron, Curaçao Bleu en mélange avec de la limonade fraîche et de l'eau gazeuse, garni de citrons

**CÉSAR CAFÉ DU PARC 8,75**

Fait à base de Vodka Absolute, de sauce piquante et de jus Clamato. Un rebord givré de sel de céleri et garni d'un cornichon

**CAFÉ GLACÉ AU CAMEL SALÉ BAILEYS 8,75**

Mélange de café glacé et de liqueur de caramel salé Bailey's, avec de la crème glacée à la vanille et des copeaux de chocolat



FULL MENU IN ENGLISH

**VEUILLEZ CONSOMMER DE MANIÈRE RESPONSABLE.**

Toutes les taxes applicables en sus